

# CARENZA E INSUFFICIENZA DI VITAMINA D NELLA MALATTIA RENALE CRONICA

Gonzalez EA, Sachdeva A, Oliver DA, Martin KJ.

## Vitamin D insufficiency and deficiency in chronic kidney disease

American Journal of Nephrology, 2004



## KEY MESSAGE

L'ipovitaminosi D è una condizione comune nei pazienti affetti da malattia renale cronica, dializzati e non.

## BACKGROUND

Il rene svolge un ruolo chiave nella regolazione dell'omeostasi minerale. Un progressivo declino della sua funzionalità si associa a significative alterazioni del metabolismo osseo e minerale dovute ad anomalie dell'asse ormone paratiroideo-Vitamina D. Solo recentemente alcuni studi sono stati indirizzati a valutare i livelli di 25(OH)D nei pazienti affetti da patologia renale cronica (CKD).

## OBIETTIVO

Valutare lo stato vitaminico D nei pazienti con vari gradi di disfunzione renale.

## DISEGNO

Lo studio è stato condotto su 43 pazienti affetti da malattia renale cronica, con livelli sierici di creatinina compresi tra 1 e 5 mg/dl, e su 103 dializzati.

I livelli di 25(OH)D sono stati misurati nell'arco di un intero anno.

I pazienti furono definiti:

- insufficienti se i loro livelli di 25(OH)D erano compresi tra 20 e 30 ng/ml
- carenti se i loro livelli di 25(OH)D erano minori di 20 ng/ml
- gravemente carenti se i loro livelli di 25(OH)D erano minori di 10 ng/ml



## RISULTATI

I Dei 43 pazienti affetti da malattia renale cronica l'86% risultava carente o insufficiente:

- il 42% insufficiente
- il 42% carente
- il 2% gravemente carente

Nei 103 pazienti dializzati la percentuale di carenza/insufficienza raggiunge il 97% nei pazienti 103 pazienti dializzati:

- il 17% insufficiente
- il 66% carente
- il 14% gravemente carente

## CONCLUSIONI

I dati ottenuti in questo studio indicano che la carenza e l'insufficienza di vitamina D sono altamente prevalenti nei pazienti con malattia cronica renale, in dialisi e non.